

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ФТД.02.01 Стрелковая подготовка

Специальность/направление подготовки: **19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания**

Специализация/направленность(профиль): **Технология и организация производства продукции индустрии питания и специализированных пищевых продуктов**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1. Цели:

Освоение обучающимися системных знаний о положениях Общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ, выработке

1.2. Задачи:

- знание основных положений Строевого устава и Общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ;
- умение быстро и четко выполнять строевые приемы при отработке навыков в одиночной подготовке и в составе подразделения;
- воспитание чувства товарищества и взаимопомощи;
- воспитание аккуратности и дисциплинированности;
- развитие специальной статической выносливости, волевых качеств, стрессовой устойчивости;

2. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

УК-7 : Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1 : Знает виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни

УК-7.2 : Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

УК-7.3 : Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования

3. КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОДЕРЖАНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Код занятия	Темы, планируемые результаты их освоения	Курс	Часов	Прак. подг.
1.1	<p>Тема 1. Индивидуальная строевая подготовка</p> <p>Краткое содержание: Понятие строевой подготовки. Строевая стойка. Обязанности военнослужащего перед построением в строй. Понятие внешнего осмотра и его элементы.</p> <p>Уметь: Принимать строевую стойку и поддерживать ее в течение требуемого времени; Правильно выполнять команды, связанные с построением и движением в строю</p> <p>Владеть: Навыками уверенного и точного принятия строевой стойки; Навыками выполнения команд в строю с точностью и дисциплинированностью /Пр/</p>	1	2	0
1.2	<p>Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия</p> <p>Краткое содержание: Выполнение команд на месте, повороты и перестроение на месте. Команды, подаваемые при поворотах и перестроениях</p> <p>Уметь: Выполнять команды на месте, включая команды на остановку, стойку, расположение и развертывание на месте; Выполнять повороты на месте с использованием различных приемов, таких как повороты на 90 градусов, повороты на 180 градусов; Применять правильные движения и положения тела при выполнении строевых приемов</p> <p>Владеть: Навыками выполнения команд на месте с точностью и синхронностью; Техник поворотов на месте, обеспечивая точность и сохранение строевого порядка /Пр/</p>	1	2	0
1.3	<p>Тема 3. Строй. Строевая стойка</p> <p>Краткое содержание: Понятие СТРОЙ. Понятия: ФЛАНГ, ФРОНТ, ТЫЛ, ГЛУБИНА СТРОЯ, ШЕРЕНГА, КОЛОННА. Команды, подаваемые для принятия строевой стойки. Выполнение строевой стойки</p> <p>Уметь: Выполнять строевую стойку в соответствии с предписанными</p>	1	2	0

	<p>правилами и командами; Правильно размещать себя в строю, образуя фланги, фронт и тыл</p> <p>Владеть: Навыками выполнения команд, подаваемых для принятия строевой стойки, с точностью и быстротой; Способностью поддерживать правильное положение в строю, сохранять строевую дисциплину и порядок /Пр/</p>			
1.4	<p>Тема 4. Повороты на месте</p> <p>Краткое содержание: Порядок выполнения поворотов. Понятие раздельной команды НАПРА-ВО, НАЛЕ-ВО, КРУ-ГОМ.</p> <p>Уметь: Выполнять повороты на месте в соответствии с указаниями командира или инструктора; Понимать и следовать командам "НАПРА-ВО", "НАЛЕ-ВО" и "КРУ-ГОМ"; Поддерживать правильную позу и осанку при выполнении поворотов</p> <p>Владеть: Техникой выполнения поворотов на месте с точностью и плавностью; Способностью быстро реагировать на команды и выполнять повороты без задержек /Пр/</p>	1	2	0
1.5	<p>Тема 5. Движение. Повороты в движении</p> <p>Краткое содержание: Походный шаг. Строевой шаг. Движения рук. Отработка четкости движения. Переход с походного на строевой шаг. Команды, подаваемые для поворота. Выполнение поворота при движении строевым и походным шагом</p> <p>Уметь: Выполнять походный шаг с правильной техникой и четкостью движений; Выполнять строевой шаг с правильной техникой и четкостью движений; Переходить с походного шага на строевой шаг и наоборот</p> <p>Владеть: Навыками координации движений рук при выполнении различных движений; Способностью переключаться между походным и строевым шагом без сбоев /Пр/</p>	2	2	0
1.6	<p>Тема 6. Выполнение воинского приветствия. Подход к начальнику и отход от него</p> <p>Краткое содержание: Понятие воинского приветствия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Команды для выполнения подхода и отхода. Доклад начальнику</p> <p>Уметь: Выполнять воинское приветствие на месте и в движении согласно установленным правилам и протоколам; Использовать правильную стойку и движения при выполнении воинского приветствия; Приступать к начальнику и отходить от него согласно установленным процедурам</p> <p>Владеть: Определенной степенью гибкости и координацией для выполнения правильной стойки и движений при воинском приветствии /Пр/</p>	2	2	0
1.7	<p>Тема 7. Отделение в развернутом строю</p> <p>Краткое содержание: Развернутый строй. Построение в шеренги. Повороты и перестроения в составе отделения.</p> <p>Уметь: Построить отделение в развернутом строю с использованием шеренг; Выполнять повороты на месте и в движении в составе отделения; Поддерживать правильные интервалы и расстояния между бойцами в развернутом строю</p> <p>Владеть: Навыками координации действий с бойцами в отделении; Способностью поддерживать стабильность и равномерность шеренги. /Пр/</p>	2	2	0
1.8	<p>Тема 8. Отделение в походном строю</p> <p>Краткое содержание: Походный строй. Построение в колонны. Повороты и движение в походном строю в составе отделения</p> <p>Уметь: Формировать и развертывать отделение в колонне в соответствии с требованиями; Выполнять повороты и движение в походном строю с соблюдением правил и сигналов; Применять основные приемы и тактику движения в походном строю</p> <p>Владеть: Навыками формирования и развертывания отделения в колонне; Техникой выполнения поворотов и движения в походном строю, включая</p>	2	2	0

	синхронность движений и поддержание заданного интервала между военнослужащими /Пр/			
1.9	<p>Тема 1. Индивидуальная строевая подготовка Краткое содержание: Понятие строевой подготовки. Строевая стойка. Обязанности военнослужащего перед построением в строй. Понятие внешнего осмотра и его элементы.</p> <p>Знать: Понятие строевой подготовки и ее значение в военной сфере; Основные принципы и правила строевой подготовки</p> <p>Уметь: Принимать строевую стойку и поддерживать ее в течение требуемого времени; Правильно выполнять команды, связанные с построением и движением в строю</p> <p>Владеть: Навыками уверенного и точного принятия строевой стойки; Навыками выполнения команд в строю с точностью и дисциплинированностью /Ср/</p>	1	16	0
1.10	<p>Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия Краткое содержание: Выполнение команд на месте, повороты и перестроение на месте. Команды, подаваемые при поворотах и перестроениях</p> <p>Знать: Основные строевые приемы и команды, связанные с выполнением команд на месте, поворотами и перестроениями на месте; Правила и нормы движения в строю без оружия</p> <p>Уметь: Выполнять команды на месте, включая команды на остановку, стойку, расположение и развертывание на месте; Выполнять повороты на месте с использованием различных приемов, таких как повороты на 90 градусов, повороты на 180 градусов; Применять правильные движения и положения тела при выполнении строевых приемов</p> <p>Владеть: Навыками выполнения команд на месте с точностью и синхронностью; Техникой поворотов на месте, обеспечивая точность и сохранение строевого порядка /Ср/</p>	1	12	0
1.11	<p>Тема 3. Строй. Строевая стойка Краткое содержание: Понятие СТРОЙ. Понятия: ФЛАНГ, ФРОНТ, ТЫЛ, ГЛУБИНА СТРОЯ, ШЕРЕНГА, КОЛОННА. Команды, подаваемые для принятия строевой стойки. Выполнение строевой стойки</p> <p>Знать: Понятие "строй" и его составляющие: фланг, фронт, тыл, глубина строя, шеренга, колонна; Понятие "строевая стойка" и ее значение в военной дисциплине и эффективной организации формирования; Различные команды, используемые для принятия строевой стойки</p> <p>Уметь: Выполнять строевую стойку в соответствии с предписанными правилами и командами; Правильно размещать себя в строю, образуя фланги, фронт и тыл</p> <p>Владеть: Навыками выполнения команд, подаваемых для принятия строевой стойки, с точностью и быстротой; Способностью поддерживать правильное положение в строю, сохранять строевую дисциплину и порядок /Ср/</p>	1	14	0
1.12	<p>Тема 4. Повороты на месте Краткое содержание: Порядок выполнения поворотов. Понятие раздельной команды НАПРА-ВО, НАЛЕ-ВО, КРУ-ГОМ.</p> <p>Знать: Порядок выполнения поворотов на месте; Понятие раздельной команды "НАПРА-ВО" (направо-вперед), "НАЛЕ-ВО" (налево-вперед) и "КРУ-ГОМ" (кругом)</p> <p>Уметь: Выполнять повороты на месте в соответствии с указаниями командира или инструктора; Понимать и следовать командам "НАПРА-ВО", "НАЛЕ-ВО" и "КРУ-ГОМ"; Поддерживать правильную позу и осанку при выполнении поворотов</p> <p>Владеть: Техникой выполнения поворотов на месте с точностью и плавностью; Способностью быстро реагировать на команды и выполнять повороты без задержек /Ср/</p>	1	14	0
1.13	<p>Тема 5. Движение. Повороты в движении Краткое содержание: Походный шаг. Строевой шаг. Движения рук. Отработка четкости движения. Переход с походного на строевой шаг. Команды, подаваемые для поворота. Выполнение поворота при движении строевым и походным шагом</p>	2	8	0

	<p>Знать: Основные типы движений во время шага: походный шаг и строевой шаг; Различия между походным шагом и строевым шагом; Команды, подаваемые для поворота при движении; Правила выполнения поворотов при движении строевым и походным шагом</p> <p>Уметь: Выполнять походный шаг с правильной техникой и четкостью движений; Выполнять строевой шаг с правильной техникой и четкостью движений; Переходить с походного шага на строевой шаг и наоборот</p> <p>Владеть: Навыками координации движений рук при выполнении различных движений; Способностью переключаться между походным и строевым шагом без сбоев /Ср/</p>			
1.14	<p>Тема 6. Выполнение воинского приветствия. Подход к начальнику и отход от него Краткое содержание: Понятие воинского приветствия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Команды для выполнения подхода и отхода. Доклад начальнику</p> <p>Знать: Понятие и значение воинского приветствия; Основные правила и протоколы выполнения воинского приветствия; Команды, связанные с выполнением подхода и отхода от начальника; Правила доклада начальнику</p> <p>Уметь: Выполнять воинское приветствие на месте и в движении согласно установленным правилам и протоколам; Использовать правильную стойку и движения при выполнении воинского приветствия; Приступать к начальнику и отходить от него согласно установленным процедурам</p> <p>Владеть: Определенной степенью гибкости и координацией для выполнения правильной стойки и движений при воинском приветствии /Ср/</p>	2	8	0
1.15	<p>Тема 7. Отделение в развернутом строю Краткое содержание: Развернутый строй. Построение в шеренги. Повороты и перестроения в составе отделения.</p> <p>Знать: Определение и цель развернутого строя; Основные элементы развернутого строя, такие как шеренги и их состав; Правила и принципы построения в шеренги; Правила выполнения поворотов и перестроений в составе отделения</p> <p>Уметь: Построить отделение в развернутом строю с использованием шеренг; Выполнять повороты на месте и в движении в составе отделения; Поддерживать правильные интервалы и расстояния между бойцами в развернутом строю</p> <p>Владеть: Навыками координации действий с бойцами в отделении; Способностью поддерживать стабильность и равномерность шеренги. /Ср/</p>	2	7	0
1.16	<p>Тема 8. Отделение в походном строю Краткое содержание: Походный строй. Построение в колонны. Повороты и движение в походном строю в составе отделения</p> <p>Знать: Принципы организации и построения походного строя; Правила формирования и развертывания отделения в колонне; Технику выполнения поворотов и движения в походном строю; Правила и сигналы для выполнения команд при движении в походном строю</p> <p>Уметь: Формировать и развертывать отделение в колонне в соответствии с требованиями; Выполнять повороты и движение в походном строю с соблюдением правил и сигналов; Применять основные приемы и тактику движения в походном строю</p> <p>Владеть: Навыками формирования и развертывания отделения в колонне; Техник выполнения поворотов и движения в походном строю, включая синхронность движений и поддержание заданного интервала между военнослужащими /Ср/</p>	2	5	0
1.17	<p>Тема 9. Строевое слаживание взвода Краткое содержание: Понятия ВЗВОД. Соблюдение интервала и дистанции. Знание своего места в строю и при перестроениях взвода</p> <p>Знать: Понятие взвода; Соблюдение интервала и дистанции; процедуры и правила, которые применяются при перестроениях взвода</p> <p>Уметь: сохранять правильное расстояние от соседей в строю во время</p>	2	9	0

	<p>движения; определить свое место в строевом порядке и быстро адаптироваться при необходимости изменения порядка или направления движения; реагировать на команды командира взвода и выполнять их точно и оперативно</p> <p>Владеть: Навыками слаженного движения; навыками согласованного движения и взаимодействия с соседними военнослужащими во время строевого слаживания; навыками дисциплины и подчинения строевым правилам /Ср/</p>			
1.18	<p>Тема 10. Взвод в развернутом строю Краткое содержание: Развернутый строй. Построение в шеренги. Повороты и перестроения в составе взвода</p> <p>Знать: Основные термины и определения, связанные с развернутым строем, построением в шеренги, поворотами и перестроениями в составе взвода; Правила и нормы, регулирующие выполнение развернутого строя и других элементов строевой подготовки; Тактическую значимость развернутого строя и его применение на поле боя</p> <p>Уметь: Выполнять развернутый строй, построение в шеренги согласно установленным правилам и командам; Применять правильную технику движения и корректно выполнять команды, связанные с развернутым строем и другими элементами строевой подготовки</p> <p>Владеть: навыками организации и поддержания развернутого строя, обеспечивая стройность и гармоничность движений всего взвода; /Ср/</p>	2	10	0
1.19	<p>Тема 11. Взвод в походном строю Краткое содержание: Походный строй. Построение в колонны. Повороты и движение в походном строю в составе взвода</p> <p>Знать: Основные принципы организации и движения в походном строю; Различные виды походного строя и их особенности; Правила и процедуры построения в колонны и перехода от одного походного строя к другому</p> <p>Уметь: Правильно формировать и построить взвод в походном строю; Выполнять повороты и движение в походном строю в соответствии с заданными правилами и процедурами; Передвигаться в походном строю, учитывая безопасность и эффективность передвижения</p> <p>Владеть: Навыками выполнения поворотов и движения в походном строю в соответствии с требованиями и стандартами /Ср/</p>	2	9	0
1.1	<p>Подготовка к зачету</p> <p>Знать: Понятие строевой подготовки и ее значение в военной сфере; Основные принципы и правила строевой подготовки; Основные строевые приемы и команды, связанные с выполнением команд на месте, поворотами и перестроениями на месте; Правила и нормы движения в строю без оружия; Понятие "строй" и его составляющие: фланг, фронт, тыл, глубина строя, шеренга, колонна; Понятие "строевая стойка" и ее значение в военной дисциплине и эффективной организации формирования; Различные команды, используемые для принятия строевой стойки; Порядок выполнения поворотов на месте; Понятие раздельной команды "НАПРА-ВО" (направо-вперед), "НАЛЕ-ВО" (налево-вперед) и "КРУ-ГОМ" (кругом);</p> <p>Уметь: Принимать строевую стойку и поддерживать ее в течение требуемого времени; Правильно выполнять команды, связанные с построением и движением в строю; Выполнять команды на месте, включая команды на остановку, стойку, расположение и развертывание на месте; Выполнять повороты на месте с использованием различных приемов, таких как повороты на 90 градусов, повороты на 180 градусов; Применять правильные движения и положения тела при выполнении строевых приемов; Выполнять строевую стойку в соответствии с предписанными правилами и командами; Правильно размещать себя в строю, образуя фланги, фронт и тыл; Выполнять повороты на месте в соответствии с указаниями командира или инструктора; Понимать и следовать командам "НАПРА-ВО", "НАЛЕ-ВО" и "КРУ-ГОМ"; Поддерживать правильную позу и осанку при выполнении поворотов</p> <p>Владеть: Навыками уверенного и точного принятия строевой стойки; Навыками выполнения команд в строю с точностью и дисциплинированностью; Навыками выполнения команд на месте с точностью и синхронностью; Техник поворотов на месте, обеспечивая точность и сохранение строевого</p>	1	6	0

	<p>порядка; Навыками выполнения команд, подаваемых для принятия строевой стойки, с точностью и быстротой; Способностью поддерживать правильное положение в строю, сохранять строевую дисциплину и порядок; Техниккой выполнения поворотов на месте с точностью и плавностью; Способностью быстро реагировать на команды и выполнять повороты без задержек /Зачёт/</p>			
1.2	<p>Зачет</p> <p>Знать: Основные типы движений во время шага: походный шаг и строевой шаг; Различия между походным шагом и строевым шагом; Команды, подаваемые для поворота при движении; Правила выполнения поворотов при движении строевым и походным шагом; Понятие и значение воинского приветствия; Основные правила и протоколы выполнения воинского приветствия; Команды, связанные с выполнением подхода и отхода от начальника; Правила доклада начальнику; Определение и цель развернутого строя; Основные элементы развернутого строя, такие как шеренги и их состав; Правила и принципы построения в шеренги; Правила выполнения поворотов и перестроений в составе отделения; Принципы организации и построения походного строя; Правила формирования и развертывания отделения в колонне; Технику выполнения поворотов и движения в походном строю; Правила и сигналы для выполнения команд при движении в походном строю;</p> <p>Уметь: Выполнять походный шаг с правильной техникой и четкостью движений; Выполнять строевой шаг с правильной техникой и четкостью движений; Переходить с походного шага на строевой шаг и наоборот; Выполнять воинское приветствие на месте и в движении согласно установленным правилам и протоколам; Использовать правильную стойку и движения при выполнении воинского приветствия; Приступать к начальнику и отходить от него согласно установленным процедурам; Построить отделение в развернутом строю с использованием шеренг; Выполнять повороты на месте и в движении в составе отделения; Поддерживать правильные интервалы и расстояния между бойцами в развернутом строю; Формировать и развертывать отделение в колонне в соответствии с требованиями; Выполнять повороты и движение в походном строю с соблюдением правил и сигналов; Применять основные приемы и тактику движения в походном строю;</p> <p>Владеть: Навыками координации движений рук при выполнении различных движений; Способностью переключаться между походным и строевым шагом без сбоев; Определенной степенью гибкости и координацией для выполнения правильной стойки и движений при воинском приветствии; Навыками координации действий с бойцами в отделении; Способностью поддерживать стабильность и равномерность шеренги; Навыками формирования и развертывания отделения в колонне; Техниккой выполнения поворотов и движения в походном строю, включая синхронность движений и поддержание заданного интервала между военнослужащими; /Зачёт/</p>	1	2	0
1.3	<p>Подготовка к зачету</p> <p>Знать: Понятие взвода; Соблюдение интервала и дистанции; процедуры и правила, которые применяются при перестроениях взвода; Основные термины и определения, связанные с развернутым строем, построением в шеренги, поворотами и перестроениями в составе взвода; Правила и нормы, регулирующие выполнение развернутого строя и других элементов строевой подготовки; Тактическую значимость развернутого строя и его применение на поле боя; Основные принципы организации и движения в походном строю; Различные виды походного строя и их особенности; Правила и процедуры построения в колонны и перехода от одного походного строя к другому;</p> <p>Уметь: сохранять правильное расстояние от соседей в строю во время движения; определить свое место в строевом порядке и быстро адаптироваться при необходимости изменения порядка или направления движения; реагировать на команды командира взвода и выполнять их точно и оперативно; Выполнять развернутый строй, построение в шеренги согласно установленным правилам и командам; Применять правильную технику движения и корректно выполнять строевые команды, связанные с развернутым строем и другими элементами строевой подготовки; Правильно формировать и построить взвод в походном строю; Выполнять повороты и движение в походном строю в соответствии с заданными правилами и процедурами; Передвигаться в походном строю, учитывая</p>	2	6	0

	<p>безопасность и эффективность передвижения;</p> <p>Владеть:</p> <p>Навыками слаженного движения; навыками согласованного движения и взаимодействия с соседними военнослужащими во время строевого слаживания; навыками дисциплины и подчинения строевым правилам; навыками организации и поддержания развернутого строя, обеспечивая стройность и гармоничность движений всего взвода; Навыками выполнения поворотов и движения в походном строю в соответствии с требованиями и стандартами /Зачёт/</p>			
1.4	<p>Зачет</p> <p>Знать: виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни</p> <p>Уметь: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни</p> <p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования /Зачёт/</p>	2	2	0

4. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Зачёт: 1(2),2(2) курс

Разработчик программы Кризская Л.В. _____

И.о. зав. кафедрой Братишко Н.П. _____